

〔グルッポシニア健康クラブ／グルッポキッズ運動教室の詳細について〕

○実施日時

- ・毎週火曜日、各月 4 回実施します。（回数が異なる月があります。）詳しい日程は、別紙のカレンダーをご覧ください。
- ・月曜日が祝日に当たる場合、火曜日がグルッポふじとうの休館日となりますが、健康クラブ、運動教室は開催します。

〈グルッポシニア健康クラブ〉 14：45～15：45

〈グルッポキッズ運動教室〉 16：00～17：00

○実施場所

高蔵寺まなびと交流センター グルッポふじとう

〈グルッポシニア健康クラブ〉 体育館、または会議室（グルッポふじとう3F）

〈グルッポキッズ運動教室〉 体育館、運動場、または会議室（グルッポふじとう3F）

※季節、天候等によって、実施場所を変更します。その都度、ご案内いたします。

※駐車場は正面及び北部駐車場をご利用ください。

○対象者

〈グルッポシニア健康クラブ〉

- ・50 歳以上の方
- ・医師から運動を禁止されていない方
- ・要介護・要支援認定を受けていない方

〈グルッポキッズ運動教室〉

- ・小学校 1 年生～6 年生 （但し、年中から応相談）

○持ち物、服装

- ・運動のできる服装
- ・上履き（体育館シューズのようなもの）
- ・飲み物、タオルなど（適宜）

※屋外で実施する場合には屋外シューズも必要になります。屋外シューズが必要な場合は、その都度ご案内いたします。

※必要な器具は原則事務局で準備します。

○参加費

〈グルッポシニア健康クラブ〉	2,700 円/月	年会費 2,000 円
〈グルッポキッズ運動教室〉	2,700 円/月	年会費 1,000 円

※お支払いは口座振替でお願いします。

○口座振替について

振替日 前月 28 日

※年会費は、初回の口座振替に合算させていただきます。

(なお、次年度以降は4月の参加費に合算させていただきます。)

※振替ができなかった場合は翌月分に合算して振替させていただきます。

【口座振替登録方法】

別紙の QR コードを読み込んで口座を登録して下さい。

(但し、シニアの方は預金口座振替依頼書を記入して事務局へ提出でも可能です。)

登録できる銀行口座は別紙をご参照ください。

【退会・休会について】

退会・休会をされる方は、退会月・休会月の前月 10 日までにご連絡ください。

10 日を過ぎますと次月の口座振替が発生いたします。

その場合の返金は致しかねますのでご了承ください。

○お問い合わせ先・お申し込み先

グルッポイベント事務局 (社会福祉法人まちスウィング)

高蔵寺まなびと交流センター グルッポふじとう 3 階

電話/FAX 0568-37-2933