

S スクール・J スクール

【概要】

<S スクール>

レジスタンス運動や有酸素運動を行い、健康な身体作りを行います。

また、定期的に体力測定を行い個々に記録をしていきます。

<J スクール>

基本動作をベースに運動を行っていき動作の取得だけではなく、心の成長も養います。

また定期的に体力テストなどを実施し成長を確認していきます。

【詳細】

○日時 : 毎週土曜日 (月 4 回)

S スクール 9:30~10:30

J スクール 10:45~11:45

○対象

S スクール 年齢制限なし (中学生以上)

④医師から運動を禁止されていない方*要介護・要支援認定を受けられてない方

J スクール 小学生 (1年生~6年生)

○活動場所 : グルッポ体育館、グラウンド

○持ち物 : 運動に適した服装、水筒、タオル、シューズ (体育館用)

⑤S スクールのみヨガマット (衛生面を考慮しヨガマットは各自ご準備をお願いします。)

○参加費 : 4,200 円/月 (月 4 回保険料込み) 保険は活動中、団体活動への往復中に適応されます。

※お支払いは口座振替でお願いします。

【お申込みについて】

事務局にてお申し込みください。

スポーツ保険加入の為、参加初日 3 日前までに参加申込書の提出をしてください。

入会の際は、事前アンケートにご協力ください。

【口座振替について】

○振替日 前月 28 日 ※振替ができなかった場合は翌月分に合算して振替させていただきます。

○口座振替登録方法

別紙の QR コードを読み込んで口座を登録して下さい。

(但し、S スクールの方は預金口座振替依頼書を記入して事務局へ提出でも可能です。)

登録できる銀行口座は別紙をご参照ください。

【事務局からのお知らせについて】

講座の運営上、事務局から至急のお知らせを差し上げる場合があります。

(例 緊急事態宣言発令に伴う休講の連絡など)

事務局からのメール (sw.sports030708@gmail.com) を受信できるよう設定をお願いします。

やむを得ず電話連絡を希望される方は、お手数ですが事務局まで申し出てください。

申し出がない場合は、参加申込書にご記入のメールアドレスへ送信いたします。

【その他】

○お休み

お休みする場合は事前にお知らせください。

○休講・中止

以下にあげる事由により、開催を中止・休講することがあります。

その際にご連絡致します。

- ・天災や災害などの自然災害等。
- ・グルッポイベント等により開催が困難な場合。

○振替

やむをえず中止や休講になった際に第5週目または別日に振替を行います。

自己都合での欠席の振替は致しません。

⑨なお、天災等施設側の都合でやむを得ず中止する場合を除いて、原則欠席された場合で収められた受講料は返金致しません。

⑨前もって1カ月以上の長期のお休みを取られるご予約の方は、事務局にご相談ください。

○退会

退会・休会をされる方は、退会月・休会月の前月10日までにご連絡ください。

10日を過ぎますと次月の口座振替が発生いたします。

その場合の返金は致しかねますのでご了承ください。

【お問合せ】

グルッポイベント事務局 (社会福祉法人まちスウィング事務局)
〒487-0035 春日井市藤山台1-1 高蔵寺まなびと交流センター3階
Tel : 0568-37-2933