地域のひと　　中部大学　生命健康科学部　スポーツ保健医療学科　髙島（たかしま）　良（りょう）さん（４年生）・長江（ながえ）　翔（かける）さん（3年生）

キッズやシニアに人気の教室で指導する中部大学生

People of the region

グルッポふじとう体育館などで、毎週火曜日に活動する「キッズ運動教室」、「シニア健康クラブ」で指導する中部大学生２人に活動する際のポイントや、プライベートなど諸々を聞いてみました。

同大学「生命健康科学部　スポーツ保健医療学科」で学ぶ髙島良さん（４年生）と、長江翔さん（３年生）は、同大学の先生から「やる気もあり、指導者としても適任」と、お墨付きの２人。毎回の活動メニューを組み立てるなど、日頃大学で学んでいる知識を生かし実践しています。

髙島さんは１年ほど前から同教室で指導し、主にシニアのクラスを担当。月ごとにテーマを考え、シンプルな動きを意識しつつも単調になり過ぎず、頭脳も使うような指の動きを取り入れるなど、趣向を凝らしたプログラム作りを心掛けています。

長江さんはキッズクラスを担当し児童が楽しく体を動かせることを第一に考えます。「リレーなど競技性のあるものを子どもたちは好みますね」と話し、他にもマット運動やボール遊びなど全身を使う動きを重視しています。子どもたちと接する時は、腰を低くして目線を合わせる、言葉遣いを優しくするなど、気を配ります。

２人とも幼いころからスポーツに携わり、髙島さんは幼少期からサッカーを始め、現在も大学のサッカー部に所属。長江さんはバスケットボールを小学生の時から続け、今でも地元のチームで汗を流しています。将来は指導者など、スポーツに関する職に就きたいという２人。「ここでの活動では大いに学ぶことがあります！」と話し、同館での活動にやりがいを感じています。

他にも、グルッポふじとうの印象について聞いてみると「幅広い世代の人たちが利用されていて多様性があるなと感じます。１階のカフェもおしゃれです」と語ってくれました。

お問い合わせ先：まちのエキスパネット　Tel:0568-37-2933

10月号から誌面がリニューアルします!

グルッポふじとう公式BLOG

「グルッポＮＯＷ」は、春日井市および高蔵寺まちづくり株式会社の公式HPからご覧になれます。

発行元　高蔵寺まちづくり株式会社
Tel:0568-37-4921
http://www.koz-nt.com/
編　集　NPO法人 まちのエキスパネット
Tel:0568-37-2933
E-mail:info@expanet.jp
HP:http://expanet.jp
〒487-0035
愛知県春日井市藤山台1-1
高蔵寺まなびと交流センター 3F
無料配布

名 名鉄バス　か かすがいシティバス
循 サンマルシェ循環バス

運動場整備工事レポ

芝刈り機 登場!

芝生広場がオープンします。
これから活躍するのが、このカッコイイ“芝刈り機”です!皆さんにいつでも喜んでもらえるよう、この芝刈り機で広場を綺麗にします。芝生広場も加わり、更に魅力いっぱいのグルッポに皆さん来てください。

EVENTS［９月の予定］

Cha no Marcheのイベント（7月31日申し込み確定分）［たまりばルームで開催］

２日（木）・16日（木）　本の交換会［ブッククロッシング］
７日（火）・12日（日）・14日（火）・28日（火）　ビーズアクセサリー販売［SONIC’S GALLERY］
25日（土）　手作りバッグ［クレセント］

information　お知らせ

グルッポの「こどもとおとなの生涯学習」

グルッポでは色々な教室を開催しています。
・**ダンスサークル**[毎(水)午後]幼児クラス/年長～児童クラス
・**Ｓスクール**　[毎(土)午前]シニア　・**Ｊスクール**　[毎(土)午前]小学生
・**キッズ運動教室**[毎(火)午後]小学生　・**シニア健康クラブ**[毎(火)午後]50歳以上

グルッポの「まちの保健室」

・**「もえさんに聞いてみよう！」性教育分野の相談**[第3(水)10:00～12:00]無料
・**「たんぽぽの風」不登校分野の相談**[第3(木)10:00～12:00]無料

お問い合わせ先　グルッポイベント事務局　Tel:0568-37-2933

お知らせ

新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、やむなく予定が変更になることがあります。詳細は、各施設までお問い合わせください。
最新情報は左記LINEでご確認ください。

LINE　グルッポイベント事務局
お問い合わせ先

▶ グルッポイベント事務局（まちのエキスパネット）　Tel:0568-37-2933

グルッポふじとうニュースの配布には、各地域の中日新聞専売店（石尾台専売店 とみた新聞店・中央台専売店 田村新聞店・藤山台専売店 西澤新聞店・岩成台専売店 加藤新聞店）の各所にご協力いただいています。

1.2F 図書館 Library

高蔵寺ニュータウンの歴史を“つなぐ”ために

「グルッポふじとう」には、「このまちで育った多くの子ども達と地域のみなさまに愛されてきた記憶を後世に残したい」という願いがあります。入居開始から50年以上経った高蔵寺ニュータウン(以下「ニュータウン」)は、市民が主となって活動し発展した先進的なまちです。そんなニュータウンの画期的な時代の記憶を掘り起こし、未来へ残していきたいと思っています。

高蔵寺ニュータウン 思い出のこしプロジェクト

募集①

◆みなさんの記憶や地域に関する記憶を書き起こしてみませんか?
（図書館に置いてある記入用紙にお書きください。）
どんな些細なことでも大丈夫
例えば
・住み始めた時の風景
・子どもとよくお祭りに行ったこと
・近所に○○のお店ができた時のこと など

募集②

◆ニュータウンに関する資料、写真、町内会、学校に関する資料をお持ちで、お譲りいただけるものがございましたら、ご寄贈ください。
※（寄贈資料の取り扱いについて当館に一任していただけるもの）

集めたニュータウンの思い出や資料は、地区ごとにまとめて図書館で公開することで、まちの記憶を記録していきたいと思っています。今後、ご寄贈、ご寄稿いただいた資料をもとにみなさんに語り合ってもらうイベントなど開催できたらと考えています。

ニュータウンの過去を知り、現在を知り、未来へつなげていくことのできる図書館をつくるために、ご協力をお願いします!

----------図書館は地域のみなさんの“つながる、つなげる”場所を目指しています。

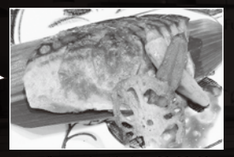
過去のニュータウンの貴重な映像のＤＶＤ(寄贈:都市再生機構)を図書館にてご覧いただけます!
(2階東ニュータウンコーナー)
・貸し出しも可能です。(2階総合カウンター前にあります)

お問い合わせ先 ▶ グルッポふじとう図書館 Tel:0568-37-4924

身近なニュータウンの歴史を知ろう!
・サンマルシェにアイドル歌手やキリンが来たことがあった!? など

1F

あと一品欲しい！作る時間はないけど、ちゃんとした手作りのおかずを食卓に並べたい！
そんな時に重宝するのが、g caféの「美味しいökazu」シリーズです。
真空パックなので保存料を使っていなくても数日間は日持ちします。ストックにいかがですか？



タレまで美味しい!骨なしで食べやすい!

サツマイモの甘みとレモンが、まるでさわやかなスイーツのよう!

こんな風に真空パックされて袋に入っています。

さばの味噌煮 280円［税込み］　**サツマイモのレモン煮 250円**［税込み］

他にも、和風ハンバーグ、デミグラスハンバーグ、切り干し大根、ひじきの煮物、五目豆など主菜向き、副菜向きのものがたくさんあります。日替わりで数品ずつ店頭の冷蔵庫の中に並んでいます。

好評! **g café Fujito 真空パックの美味しいökazu**

g café Fujito
Tel:0568-37-2933
9:00～18:00
［モーニング］
9:00～11:00
月曜日定休日
［月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります］
バル（Bar）タイム
zzzzzzz・・・・・

g café Fujito **カフェスタッフ募集中！** 土・日・祝・平日夕方に働ける方優遇　詳細はお電話にて［Tel:0568-37-2933］

グルッポふじとうニュース
2021年（令和3年）9月号
No.042
発行元
高蔵寺まちづくり株式会社
SEPTEMBER 2021 9