

3F こどもとまちのサポートセンター (こまちセンター)
 Children & Town Support centre
 Tel:0568-37-2933 お気軽にお電話ください。
 LINE QRコード
 こどもとまちのサポートセンター

子どもの発達支援

「プライマリーすてっぷ」の作業療法士です!

作業療法士の資格を持つ間宮果さんは、「すてっぷ」のスタッフとして毎日の療育に携わり、重要な役割を担っています。作業療法士の視点から、子どもたちそれぞれの発達に合った活動から段階的に経験できるように工夫したり、就労や趣味を持つことにつながるような活動を提案したりしています。また、精神的に安定した状態で活動に取り組めるように環境を整えることにも気を配っています。

例えば、興味の幅が狭く一つの事に集中し過ぎる傾向のある子には、いろいろな活動が少しずつできるように考えます。具体的には、「何に興味を持っているのか」という活動自体を分析し、興味のある要素を含む他の活動を提案します。そのようにして実際に活動の種類を増やしていき、1年ほど経過した現在では、興味の幅も広がりました。そして、自らやってみたくことが伝えられるようになりました。

「すてっぷ」では、今まで指導者の経験に頼って対応してきたことが、間宮さんの作業療法的根拠に裏付けされることで、子どもたちの個別目標に合う具体的な対応方法を見出せるようになってきました。作業療法士の間宮さんの存在は療育の中で不可欠なものになっています。



募集 非常勤

- ★看護師 週10時間程度 (内容) 利用者のバイタルチェックなどの健康管理。
- ★児童指導員 (保育士・教員免許・児童福祉施設従事経験者) 週3日～5日14時～18時 (内容) 発達に不安のある子ども達の放課後支援。詳しくはお尋ねください。[TEL0568-37-2933 まちのエキスパネット]

1F 地域包括支援センター 藤山台・岩成台
 Comprehensive community support centre
 Tel:0568-92-7600 9:00～17:45 土・日曜日祝日定休

雨の日は自宅でレッツストレッチ

梅雨時は外出するのが億劫ですね。そこで高齢者施設でも取り入れている体力低下防止になる軽い運動をご紹介します。テレビを見ながらでもできますので、ぜひ!

お尻上げ は、安定して歩けるようにお尻の筋力がアップします。

- ①仰向けに寝て、両膝を曲げます。手は自分の横に少し開いて置きます。
- ②息を吐きながら、ゆっくりとお尻を持ち上げていきます。
- ③お尻が上がるところまで上がった後、ゆっくりと元に戻していきます。



四つ這いバランス は、体幹筋トレ!前かがみ姿勢を予防できます。

- ①手をついて四つ這いになります。
- ②右腕と左脚が一直線になるように同時に伸ばします。
- ③この時に背中が丸まったり、腰が反らないように気をつけて下さい。
- ④5-10秒間行ったら元の位置に戻します。反対側の腕と脚も同じように行なって下さい。



ポイント

- 出来るだけ毎日行うようにしましょう!
- 痛みがある場合、その運動は控えましょう!
- 息を止めないように行いましょう!
- 回数は自分が疲れを感じる程度にしましょう!

最奇りの地域包括支援センター(中学校区単位で設置)

- 坂下 0568-93-1314 春日井市神屋町1306-1
- 高森台・石尾台 0568-88-5829 春日井市廻間町703-1
- 高蔵寺 0568-37-0780 春日井市出川町2-8-10

1F 児童館
 Children's Museum
 Tel:0568-37-4926 9:00～11:40/13:00～18:00 月曜日定休(乳幼児 15:00まで 小学生 17:00まで 中学生 18:00まで)
 [月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

6月のイベント予定 ※一部7月の予定あり

小学生あつまれ!

- 開催日 5日(土) 13:30～15:00
ボードゲームであそぼう会 [小中高生と家族]
- 開催日 26日(土) 10:00～12:00
なないろクレヨン隊「藍染」体験 [4歳～小学3年生(未就学児保護者同伴)]
材料費:ハンカチ代150円



- 開催日 27日(日) 13:30～14:30
太鼓であそぼう
珍しいアフリカの太鼓を叩こう!
開催日 7月11日(日) 13:30～14:30
「けん玉教室」予約制 先着/4名
27日(日)から申し込み受け付け



中学生も来てね!

ギター・ピアノが弾けるよ☆ 羊毛手芸もできます。ボードゲーム、カプラ、マンガなどいろいろ遊んでね。また平日16:00～18:00 体育館で遊べます☆

お子さんとママの講座 10:00～10:45

- 開催日 9日(水) / ベビーマッサージ [2～7ヶ月児] [参加費:500円]
- 25日(金) / ママと一緒にヨガ [1歳半以上]

お母さんのための講座 10:00～10:45

- 開催日 6日(日) / 「2, 3歳児親子で遊ぼう」
参加のお母さん
「デコパージュでカバンを飾ろう」
- 11日(金) / 骨盤ベルト体操
- 18日(金) / 親子でヨガ
- 23日(水) / バランスボール [参加費:500円]

各年齢の親子教室 火曜日 10:00～10:45

- 開催日 8日・29日 / 1歳児 15日 / 0歳児 22日 / 2・3歳児

育児相談

リモートでの育児相談を受け付けます。
 ①お電話で予約をしてください
 0568-37-4926
 ②下記のアドレスにメールを送信してください
 jidou.soudan@koz-nt.com
 ※児童館でzoom体験もできます。

1.2F 図書館
 Library
 Tel:0568-37-4924 9:00～18:00 (学習室～20:00) 月曜日定休
 [月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

職場体験 『キッズ・ライブラリアン』開催 今後の予定

参加条件 図書館で働く人のことを英語では『ライブラリアン』と呼びます。小学3年生から6年生まで 私たちライブラリアンと一緒に**職業体験**してみませんか?

『カウンターで本の貸出や返却』『館内展示本ポップ作成』『本を書棚に並べる』など

場所 環境が整い次第、開催予定です。グルッポふじとう 高蔵寺まなびと交流センター図書館 『2階総合カウンター』
 ※事前に予約受付が必要となります。

持ち物 参加者ご本人の『春日井市図書館利用者カード』
 ※保護者が代理で応募できます。



楽しみに待っててね!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。開催の可否については、図書館の掲示板でご確認ください。もしくは図書館までお問合せください。