

1F 児童館
Children's Museum
Tel:0568-37-4926 9:00～12:00/13:00～18:00 月曜日定休(乳幼児 15:00まで 小学生 17:00まで 中高生 18:00まで)
[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

3月のイベント予定

お母さんのための講座

開催日 3/10(水) 10:00～10:45 バランスボール
3/12(金) 10:00～10:45 骨盤ベルト体操
3/19(金) 10:00～10:45 親子でヨガ



2.3歳児のお子さんと保護者の方の講座
初めてのEnglish
開催日 3/25(木) 10:00～10:50

Tamaki先生

小学生の特別工作
フェルトの髪飾りを作ろう
開催日 3/28(日) 13:30～15:00

育児相談 リモートでの育児相談を受付けます。

①お電話で予約をしてください
0568-37-4926

②下記のアドレスに空メールを送信してください
jidou.soudan@koz-nt.com

会って話すみたいに相談できるよ!

たわいないことでも気軽に話ませんか?

3F こどもとまちのサポートセンター (こまちセンター)
Children & Town Support centre
Tel:0568-37-2933 お気軽にお電話ください。

こどもとまちのサポートセンター

藤東ジョブズの「真空パック惣菜」開発中!

配膳室から、みりと醤油の香ばしい香りがしてきます。覗いてみると、藤東ジョブズの利用者さんがスタッフと共に、自分たちでカットしたごぼうと人参を炒めてきんぴらを作っています。今は試作の段階ですが、ゆくゆくは真空パックにして、g café Fujitoで販売しようと考えています。きんぴらごぼうの他に、ひじきの煮物や切干大根の煮物などにもチャレンジしていきます。

折しも、社会福祉法人 読売光と愛の事業団様より助成金をいただけることが決定し、切望していた真空包装機の購入が現実のものとなりました。配膳室に真空包装機が設置されれば、利用者さんの作業工程がシンプルになり、作業効率が格段にアップします。

真空パック惣菜の発売開始目標は3月中旬。g café fujitoの店頭で、真空パック惣菜を見かけた時には、藤東ジョブズの利用者さんたちが調理する様子を思い浮かべてください。お惣菜の手作り感と美味しさがさらに増しますよ。是非、ごひいきに!



地域包括支援センター 藤山台・岩成台
Comprehensive community support centre
Tel:0568-92-7600 9:00～17:45 土・日曜日祝日定休

地域で考え学ぼう! 藤山台・岩成台の健康講座

少しずつ暖かくなり、春が待ち遠しい時期になりました。昨年度からのコロナ禍により、人と接することが少なくなり、外出も減ったため、気持ちが沈みがちになっている方が多いと感じています。それは介護をされている方にも共通している事であり、介護をされている方に「気晴らしの方法」を調査した結果を見ると、

- ① 友人や家族と話す………48%
- ② テレビを見る………40%
- ③ 家族の会の集いに参加する…33%
- ④ 好きなものを食べる………33%
- ⑤ 趣味に没頭する………23% (複数回答)

の結果があり、人と話すことで気晴らしをされている方が多い事がわかりました。

実は先日、介護者の方から、「認知症の夫を介護しているが、他の人はどうやっているか聞きたい。介護者同士で話ができる場がありますか。」と問い合わせがありました。しかしこの近くではそういう場がなかったため、地域の方と会議を行い、「認知症介護者交流会」を開催することとなりました。地域包括は「まちづくり」をする役割もあるため、これからも地域の声をお聞かせいただき、お役に立ちたいと考えております。

「まちの保健室」健康講座

第7回

要予約

日時: 令和3年3月18日(木) 14:00～15:30

場所: グルッポふじとう 3階大会議室

参加募集人数: 30名 予約制

テーマ: 「訪問診療からみた疾病予防について」

講師: 東海記念病院 訪問診療部 佐賀孝(医師)

※1月に中止になった内容を振り替えて行います。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策により、変更・中止の可能性がございます。

申込受付: 東海記念病院 さぼてんクラブ
まちの保健室予約係
TEL: 0568-88-0568 (代表)
平日 9:00～17:00 (土・日・祝は除く)

最寄りの地域包括支援センター(中学校区単位で設置)

■ 地域包括支援センター 坂下	0568-93-1314	春日井市神屋町1306-1	特別養護老人ホームあさひが丘内
■ 地域包括支援センター 高森台・石尾台	0568-88-5829	春日井市廻間町703-1	特別養護老人ホーム春緑苑内
■ 地域包括支援センター 高蔵寺	0568-37-0780	春日井市出川町2-8-10	

1.2F 図書館
Library
Tel:0568-37-4924 9:00～18:00 (学習室～20:00) 月曜日定休
[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

【届けたい・伝えたい～この思い～】
おほん

2020年10月に開催した「私の推し本!」

たくさんの中・高生の皆さんから「推し本一言カード」を頂きました。
ありがとうございました。

ご応募いただいた「一言カード」と推してくれたステキな本を展示いたしました。ほかにもコロナ禍だからこそ「届けたい・伝えたい」想いを存分に読書で感じられる本もご紹介しております。

～誰かの この思い～
受け取って 感じてみて

図書館スタッフ 一押し

「ティーンズ・展示コーナー」
で、お待ちしております!

