

地域のひと

がんばりすぎない 自分の人生を楽しむ子育てを

People of the region

週4日、小児科の看護師として働きつつ、「子育ても自分の人生も楽しむママに」をモットーに色々な講座を開催するなどの活動をしています。現在、中学1年生・小学6年生と3年生の3人を子育て中。「かつての自分の子育てはがんばりすぎていたと気づいたことで今の自分がある」。

今までは何にでも好奇心旺盛なので、幼児教育も色々勉強し実践していました。でも「自分はいつもイライラ怒っていて子どもと笑顔で過ごせていないのでは…」と何かひっかかる日々。ある日、子どもが感情をぶつけてきて親子が衝突する出来事が起きました。それにより子どもに負担をかけてしまっていたと気づいた鳥居さん。「ママががんばっているのだから子どももできるはずと思っていたのでしょ」と当時を振り返ります。

それを機に「子どもと自分にきちんと向き合おう!」と子育てや女性の生き方などの講座を受けあれこれと模索。子どもは一人ひとり違うのにわが子3人に同じ接し方をしてきていたこと、働いているから子育てできてないと思われまいやスーパーウーマンを目指し頑張りすぎていたということに気が付きました。

以後、色々なママたちと出会い、自分の夢は広げられることを知ったと言う鳥居さん。「ママが一生懸命になって喜んだり時にはもがいている姿を子どもに見せたりすることが子育てには必要。それで自分も楽に生きられるし、子どもも幸せになれるんです」。そんなことをママたちに伝えたいと言われています。

あさか 気噴町 鳥居麻加さん



最近嬉しかったこと=娘が友達に「ママは楽しそうに生きているよ」と答えてくれたこと。

鳥居さんのInstagram [https://www.instagram.com/asa\\_smile\\_smile/](https://www.instagram.com/asa_smile_smile/)

※「地域のひと」のコーナーで紹介したいひとを募集中。紹介したいひとの条件は、住まいと活動エリアが高蔵寺近辺で、子育てやまちづくりなど地域のためにがんばっているひとです。・営利目的でない活動に限ります。・ご紹介いただいたひと全てを掲載できない場合があります。連絡先 Tel:0568-37-2933 メール: info@expanet.jp

運動場整備工事レポート

遊具広場

運動場の東側エリアでは、遊具広場の工事が進んでいます。ジャングルジムや砂場など、乳幼児向けの遊具もあり、子供たちみんな安心して楽しく遊べる広場の完成までもう少しです。



EVENTS [ 2月の予定 ]

Cha no Marche のイベント (12月28日申し込み確定分) [ たまりばルームで開催 ]

- 12日(金)・19日(金)・21日(日)・26日(金) ビーズアクセサリー販売 [SONIC'S GALLERY]
13日(土) 手作り布製品の販売 [ふで子サロン]
28日(日) 編物小物の販売 [スー]

ギャラリーイベント [ ギャラリーで開催 ]

- 2日(火)～7日(日) 令和2年度出張消費生活展
23日(火)～28日(日) 町野好宥 木版画 「明治村・トンネル…」

グループ Cha no Marche

グループふじとう公式BLOG

「グループNOW」を始めました。春日井市および高蔵寺まちづくり株式会社の公式HPからご覧になれます。

発行元 高蔵寺まちづくり株式会社 Tel:0568-37-4921 http://www.koz-nt.com/
NPO法人 まちのエキスパネット Tel:0568-37-2933 E-mail:info@expanet.jp HP:http://expanet.jp

〒487-0035 愛知県春日井市藤山台1-1 高蔵寺まなびと交流センター 3F

無料配布



名鉄バス かすがいシティバス サンマルシェ循環バス

information

お知らせ

グループの「子どもとおとなの生涯学習」

グループでは色々な教室を開催しています。

- ・ダンスサークル [毎(水)午後] 幼児クラス/年長～児童クラス
・Sスクール [毎(土)午前] シニア ・Jスクール [毎(土)午前] 小学生
・キッズ運動教室 [毎(火)午後] 小学生 ・シニア健康クラブ [毎(火)午後] 50歳以上

上記の問い合わせ 下記グループイベント事務局

- ・将棋クラブ [第1・3(土)午後] 小中学生 Tel:090-1863-3915 (柳川)

グループイベント事務局 (まちのエキスパネット) Tel:0568-37-2933

高蔵寺まちづくり株式会社 Tel:0568-37-4921

グループふじとうニュースの配布には、各地域の中日新聞専売店(石尾台専売店 とみた新聞店・中央台専売店 田村新聞店・藤山台専売店 西澤新聞店・岩成台専売店 加藤新聞店)の各所にご協力いただいています。

3F こどもとまちのサポートセンター (こまちセンター)

Children & Town Support centre

Children & Town Support centre

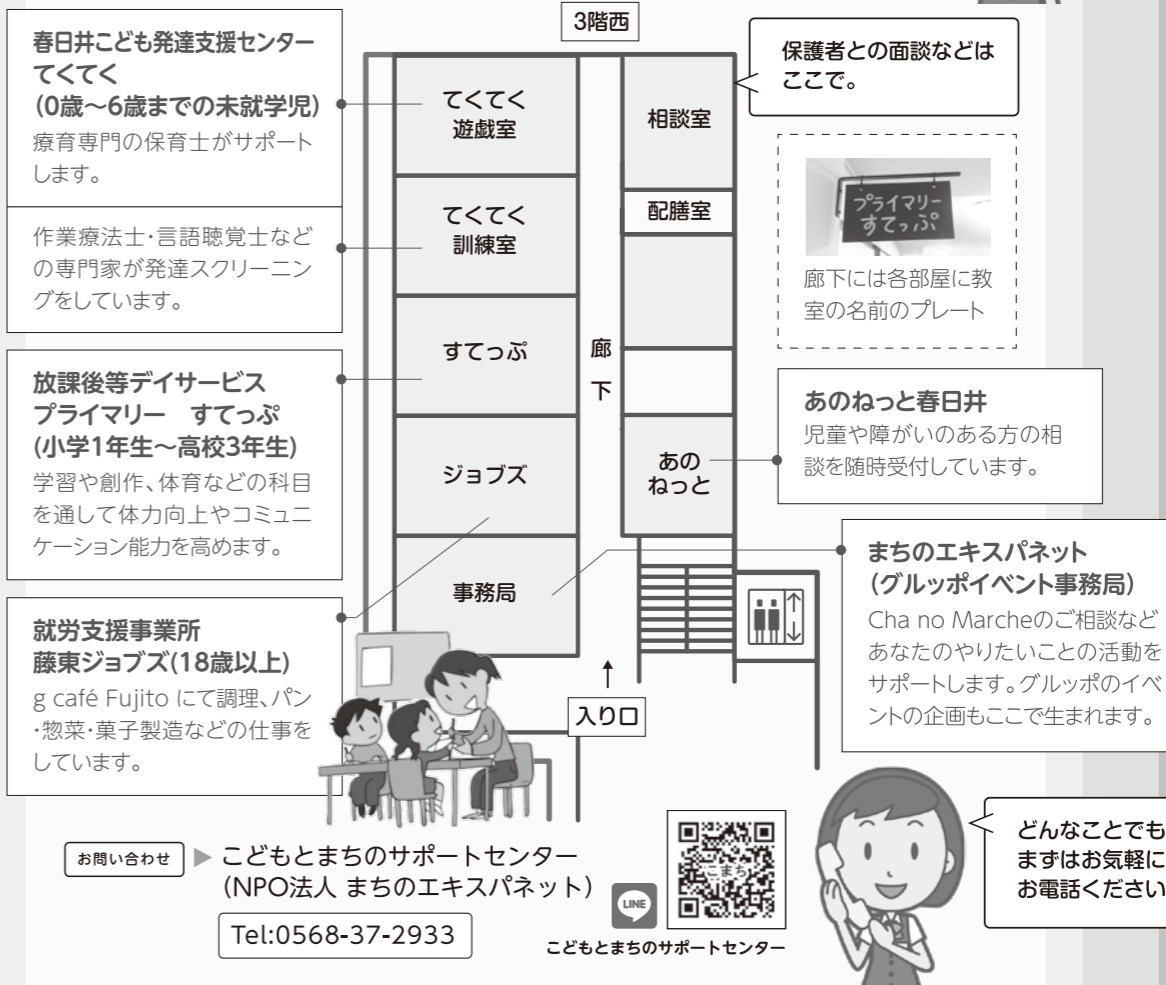


「こどもとまちのサポートセンター」大解剖!

グループふじとう3階西側にある「こどもとまちのサポートセンター」は、就労支援や子どもの相談から、グループにおける市民活動のサポートの窓口になっています。今回は、センターの中をご紹介します。



センターの中をご紹介します。



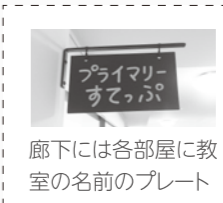
春日井こども発達支援センターてくてく (0歳～6歳までの未就学児) 療育専門の保育士がサポートします。

作業療法士・言語聴覚士などの専門家が発達スクリーニングをしています。

放課後等デイサービス プライマリー すてっぷ (小学1年生～高校3年生) 学習や創作、体育などの科目を通して体力向上やコミュニケーション能力を高めます。

就労支援事業所 藤東ジョブズ(18歳以上) g café Fujitoにて調理、パン・惣菜・菓子製造などの仕事をしています。

保護者との面談などはここで。



廊下には各部屋に教室の名前のプレート

あのねっと春日井 児童や障がいのある方の相談を随時受付しています。

まちのエキスパネット (グループイベント事務局) Cha no Marcheのご相談などあなたのやりたいことの活動をサポートします。グループのイベントの企画もここで生まれます。

お問い合わせ ▶ こどもとまちのサポートセンター (NPO法人 まちのエキスパネット) Tel:0568-37-2933

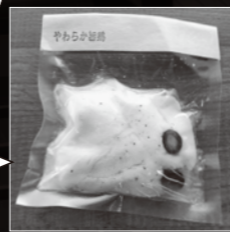


こどもとまちのサポートセンター

どんなことでも迷ったら、まずはお気軽にお電話ください。

NEW g café Fujitoの厨房で真空調理している商品です。マリネに続き新商品が登場。

真空調理してやわらかく仕上げています。



g café オリジナル やわらか旨鶏 230円 [税込み]

鶏むね肉をオリーブオイル・塩・にんにくなどでシンプルに味付けしています。

- 低カロリーな鶏むね肉なのでヘルシー! お料理に幅広く使えます!
・サンドイッチの具に。
・細かく刻んでサラダにも。
・そのまま食べてもいける。



g café オリジナル 蜜フルーツ 国産りんご 280円 [税込み]

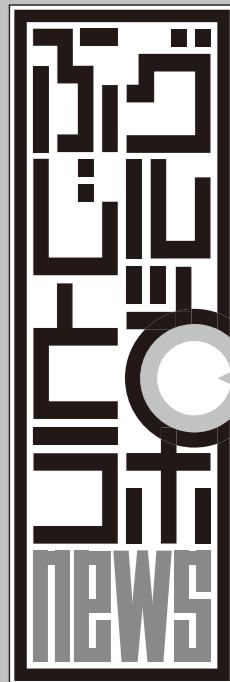
パナラシロップを加えて真空調理し、おいしいりんごのスイーツになっています。

- ・蜜フルーツを使ってお菓子作りもいかがですか?
・ヨーグルトに入れてもいい。
・g caféのアップルパイは蜜フルーツを使っています。

おうちでカフェ気分!

g café Fujito の真空調理品

g café Fujito カフェスタッフ募集中! 土・日・祝・平日夕方方に働ける方優遇 詳細はお電話にて [Tel:0568-37-2933]



グループふじとうニュース

2021年(令和3年)2月号 No.035

発行元

高蔵寺まちづくり株式会社

FEBRUARY 2021



g café Fujito

Tel:0568-37-2933

9:00～18:00 [モーニング] 9:00～11:00 月曜日定休日 [月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

バル(Bar)タイム

ZZZZZZZ.....