

**Cha no Marche**  
 Cha no Marche  
 Tel:0568-37-2933

手作り雑貨では、編み物の小物や日本画のポストカードなどご家族の作品も出店しています。今回はタロットについて、acoti(あこち)さんからメッセージをいただきました。

私は13年間程、カラーセラピーと関わってきた際に、その中でタロットも勉強してきました。そこから得た私の知る限りのスキルを、少しでもお伝えできたらと思って始めました。タロットは、カードを通してお話する中で共にインスピレーション、気づきを共有する場だと思っています。私のタロットのやり方は、選んで頂いた1枚のみで見ます。正位置と逆位置も、過去と未来もなく、今その瞬間に意識を向けます。おこがましいですが、お話ししてスッキリして帰って頂けたら幸いです。

カードのメッセージは鏡のように私へのメッセージでもあります。いつも胸が熱くなります。一期一会、それは感謝の気持ちの溢れる時間です。地元、このような喜びを発信する場ができたことをありがたいと思っています。また、皆様とお会いできる日を楽しみにしております~感謝~

by acoti(あこち)

謎解きのようなタロット!?

手作り雑貨&タロット  
 あとりえ 204  
 acoti(あこち)さん



EVENTS [たまりばルームで開催]

- 1月 6日(日) [夢色手形 あいのて] パステル手形アート 1/2 成人式
- 1月 6日(日) [Bali hand therapy] バリ式ハンドトリートメント
- 1月 9日(水)・18日(金)・20日(日)・27日(日)  
 [SONIC'S GALLERY] ビーズアクセサリー販売・ワークショップ
- 1月 9日(水)・18日(金)・20日(日)・27日(日)  
 [孝子啓子] ジェルネイル・ジェルポリッシュ
- 1月10日(木) [山本貴士 ほか] 楽しく学ぶ生前整理セミナー~空き家と空き家予備軍!~
- 1月13日(日) [ふで子サロン] 手作り布製品の販売
- 1月26日(土) [Lilly Ribbon] ハンドメイドのヘアゴム販売
- 1月26日(土) [桜 さくら] プラ板 ハンドメイド

今後の Cha no Marche のイベント

グルッポ Cha no Marche

**NEW**  
**デジタルギャラリー g**  
 at g café Fujito

1月8日(火)・9日(水)  
 14:00-15:00 2回上映

第1回:「月下美人」「絶景」  
 写真提供:まちコンシェルジュ 森 健さん

コミュニティカフェの試み  
**写真の新しい楽しみかた**

g カフェの白壁に大きな写真が撮り出されます。音楽と合わせてお楽しみください。  
 グルッポイベント事務局主催

地域のひと

「高蔵寺 和っか饅頭」をつくっているのはこの人!

People of the region

昨年の11月から、グルッポふじとうで「高蔵寺 和っか饅頭」の売り出しを始めました。この和菓子をつくっているのが男神さんです。

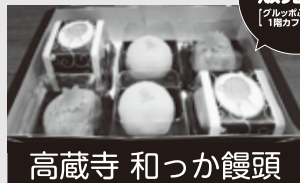
以前から「高蔵寺への想いを何か形にできる」といいね」とNPO法人 まちのエキスパネットと話していました。それが今回「グルッポから生まれる名物と菓子をつくろう!」の企画で実現しました。

住民参加の「高蔵寺名物と菓子をつくろうプロジェクト」には男神さんも参加。みなさんの色々な提案に耳を傾け、できる限り要望に応えられる工夫をしていただきました。「饅頭に乗せる紅葉

の飾りもいつもなら練り切りですが、ほかした色の紅葉をとということで今回は羊羹で作ってみました。スキルアップになりますよ。企画に参加して良かったです」とおっしゃっていました。

11月5日、東部市民センターでのイベントにあわせた初売りの日は、夜中の2時に起きて「高蔵寺 和っか饅頭」を100セットつくりました。「外部発注のコラボ饅頭を手掛けたのは初めてですが『おいしい』『色合いがいいね』などの感想をもらえて良かったです。これからも素朴な味の和菓子をつくっていきます」とにっこり微笑む男神さんです。

おがみ 男神 勝彦さん  
 御菓子処 おがみ 高蔵寺町5丁目



高蔵寺 和っか饅頭

3種類6個入り 1500円(税込み)  
 「高森山」「曾呂利惣八」「グルッポふじとう」  
 ※冷凍保存できます。

絶賛販売中!  
 [グルッポふじとう] 1階カフェにて

**3F** こどもとまちのサポートセンター  
 Children & Town Support centre  
 Tel:0568-37-2933 お気軽にお電話ください。

就労支援事業所  
**藤東ジョブズより新商品開発のお知らせ!**

グルッポニュースにもたびたび登場する「藤東ジョブズ」。ジョブズの皆さんが働いている姿を目にすることは少ないと思います。が、なんと、新商品を開発しました。g café Fujitoのテイクアウトコーナーにひととき目立つ赤い帯のパッケージがあるのをご存知でしょうか。

「藤東ジョブズのからあげ」。たかがから揚げと思うなかれ! お肉は柔らか。企業秘密の製法でおいしさを閉じ込めています! 肉の切り出しから味付け、秘密の工程を経て油で揚げます。すべて手作り。ジョブズの皆さんが丁寧に作るので、大量生産ができません。売り切れていたらごめんなさい。この「からあげ」はジョブズの自慢。一度ご賞味ください。\*予約も受け付けています。

「藤東ジョブズのからあげ」



「まなぶ・つなぐ・はぐくむ」場所です。

**地域包括支援センター**

Comprehensive community support centre  
 Tel:0568-92-7600 9:00~17:45 土・日曜日祝日定休

地域で考え学ぼう! 藤山台・岩成台の健康講座

まちの保健室 健康講座

場 所:グルッポふじとう 1F たまり場ルーム  
 時 間:14時から15時30分

第9回  
 日 時:平成31年1月11日(金)  
 講 師:東海記念病院  
 摂食嚥下認定看護師 勝田さおり氏  
 テーマ:摂食嚥下について

第10回  
 日 時:平成31年2月8日(金)  
 講 師:藤山台薬局  
 薬剤師 中野 啓以子氏  
 テーマ:薬の飲み合わせについて



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。昨年4月に地域包括支援センター藤山台・岩成台が開設し、10か月がたとうとしています。月日が経つのは早いものです。まずは新設の包括支援センターとして地域のみなさんに知ってもらうことから活動してきましたが、みなさんに役割や活動について少しはご理解いただけたでしょうか? 私たち地域包括支援センターは各地域の集会やサロン、会議などに出席講座も行っていますので、是非声をかけてください。講演の内容や時間などについて相談にのらせて頂きます。今年も、地域のために活動し、多くの方に地域包括支援センターを知っていただけるように頑張ります。

**1.2F** 図書館 図書館の本は、返却ポストでも返せます

Library  
 Tel:0568-37-4924 9:00 ~ 18:00 (学習室~ 20:00) 月曜日定休  
 [月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

借りたけど、忙しくて図書館が開いている時になかなか行けない! という方いらっしゃいませんか? 図書館返却ポストが、グルッポの西入口隣にあります。閉館中は返却ポストに、本を入れて返却して下さい。DVD、CDのご返却は、申し訳ございませんがカウンターまでお持ち下さいね。また、文化フォーラムの図書館など市内他の図書室でも返却できます。場所のお問合せは、お気軽にカウンターまで。

